

Titre du cours / Kurstitel		Langue / Sprache
Accueillir et accompagner les émotions de mon apprenti-e		F
Description-Contenu / Kursbeschreibung-Inhalt		
<p>Ce cours doit permettre de mieux comprendre les réactions émotionnelles de son apprenti-e, le rôle de ces émotions, de découvrir les besoins auxquelles elles sont associées et d'expérimenter quelques outils pour une meilleure gestion de ses propres émotions.</p> <p>Il doit donner des outils pour aider l'apprenti-e à décrypter ses réactions, leur donner du sens et répondre aux besoins de manière ajustée.</p>		
Objectifs de formation / Bildungsziele		
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les émotions principales, leur utilité, leur fonction • Comprendre le mécanisme des émotions • Développer son intelligence émotionnelle pour mieux comprendre son apprenti-e • Apprendre à réguler ses émotions • Avoir quelques outils d'alphabétisation et de gestion émotionnelle à transmettre à son apprenti-e 		
Public-cible / Zielpublikum		
Formateur/-trice de tous les métiers OrTra		
Prérequis / Voraussetzungen		
Être actif/-ve dans un rôle de formateur/-trice en entreprise		
Matériel de cours / Kursmaterial		
Le/la participant-e peut amener des situations vécues à traiter		
Durée de cours / Kursdauer		Prix du cours / Kurskosten
1 jour		CHF 250
Date-s du cours / Kursdatum/-daten		Horaires / Zeitplan
Mercredi 5 février 2025		08.15-16.15
Lieu de cours / Kursort		
OrTra Santé-Social – Fribourg, Zone industrielle le Vivier 15 1690 Villaz-St-Pierre		
Intervenant-e-s / Referent-Inn-en		
Nathalie Andrey Jordan		
Délai d'inscription – Anmeldefrist		
Mercredi 8 janvier 2025		